

## **Отчёт по профилактике гриппа и ОРВИ**

С начала учебного года в МБДОУ д/с-о/в № 23 ведется работа по профилактике гриппа и ОРВИ. Были проведены беседы, занятия с детьми по профилактике гриппа и ОРВИ. Задействованы были и родители, воспитатели раздавали памятки, буклеты, проводили родительские встречи с родителями.

В ходе беседы с помощью наглядных материалов, презентаций, мультфильмов воспитанники узнали о распространения и мерах профилактики гриппа и ОРВИ.

В заключение мероприятия участники рассматривали памятки, буклеты, листовки «Я прививок не боюсь», «Профилактика гриппа и ОРВИ», «Осторожно грипп!», где основные правила профилактики гриппа и простуды. Воспитатели и воспитанники поставили перед собой цель – быть здоровыми, для этого они будут регулярно и тщательно мыть руки с мылом, одеваться по погоде, заниматься спортом и кушать больше овощей и фруктов, содержащих витамины.





Витаминизация

Для профилактики заболеваний рекомендуется



Вакцинация



Влажная уборка помещения



Личная гигиена



Ограничение контактов



Промывание носа солевым раствором