МБДОУ д/с-о/в № 23

**Консультация для родителей**

**Воспитываем будущих защитников Отечества.**

 **Воспитывайте в своём сыне воина** - будущего защитника Родины - земли Русской! Вы должны быть уверены в нём, уверены, что в лихую годину он не опозорит вас, а с мужеством и героизмом будет, не жалея жизни своей, сражаться с врагами. Не стоит бояться смерти - её не существует! Рассказывайте сыну про героизм предков вашей семьи, как минимум, и объясняйте, чем и кому обязаны мы своим рождением, кто сражался за наше право жить.

**Не относитесь к вашему сыну, как к ребёнку!** Особенно тогда, когда он уже на пороге школы или уже школьник. Больше всего дети хотят поскорее стать взрослыми! Относитесь к вашему сыну, как к равному себе, как к взрослому!

**Приобщайте своего сына к домашним обязанностям по мере взросления.** Но ни в коем случае не поощряйте его, ни деньгами, ни конфетами, ни игрушками! Всё, что он должен услышать от вас за выполненную работу по дому, будь-то убранная кровать или собранные в специальный ящик игрушки, - это только слова благодарности. Помогать по дому - не работа, за которую поощряют материально! Это его первейшая обязанность и пусть приучается с детства к тому, что однажды у него будет своя семья, о которой он должен будет проявлять заботу, и это его долг! Если вы идёте с покупками из магазина, поручите ему помочь нести что-либо, по мере его физических возможностей. Обязательно благодарите за оказанную вам помощь словами.

**Гордитесь достижениями своего сына, поддерживайте все его творческие начинания** - лепка, рисование, чтение, что угодно. Если заметите успехи в определённом деле - развивайте его способности.

**Не позволяйте сидеть возле телевизора, увлекаясь просмотром иностранных мультфильмов**. С раннего возраста контролируйте мультфильмы, которые показываете детям. Отбирайте добрые, поучительные, сказочные мультфильмы своего детства - это советские мультфильмы. После просмотра обязательно обсудите, что понравилось, кто главный герой, его поступки, и почему он поступил так. Осуждайте плохие поступки и убедитесь, что ваш сын усвоил, какие поступки являются плохими, а какие хорошими.

**Если ваш сын боится чего-то, привидений или соседского мальчугана, поднимайте его самооценку** и говорите ему про то, что он маленький мужчина, и он должен быть сильным и мужественным. Он не должен ничего и никого бояться, быть смелым и сильным. Пусть он ощущает себя личностью, взрослым человеком, пусть ещё пока маленьким, но, всё-таки уже взрослым, что будет сильно отличать его от других сверстников.

**С раннего возраста займитесь его физическим воспитанием.** Приучите делать утреннюю зарядку и делайте её вместе с ним. Забота о собственном теле и содержание его в чистоте - это первейшая и важнейшая обязанность каждого человека. Как говорится, «в здоровом теле, здоровый дух». Купите ему гантельки, согласно его физическим способностям, пусть делает упражнения вместе с ними. С возрастом добавляйте вес. Физические упражнения с отягощением будут равномерно развивать его мускулатуру, сделают его тело крепким и сильным, и естественно правильной, по-настоящему мужской трапециевидной формы, которая так нравится девушкам.

**Обязательно отдайте его на какие-нибудь секции единоборств.** Идеальный вариант - это русские виды борьбы: казачий спас, русский рукопашный бой, прочее. Если нет ничего подобного в вашем городе, пусть изучает китайские, японские, тайские, тибетские или какие угодно боевые искусства - это обязательно пригодится в его жизни не с целью обидеть кого-то, а для самозащиты. Кроме физической закалки, там развивают и мировосприятие человека. Ну и сами будете спокойны за то, что вам не придётся разбираться с родителями других мальчиков насчёт очередной драки. В глазах же сверстников - ваш сын будет авторитетом и уважаемой личностью. Навряд ли кто-то захочет задеть в школе или на улице мальчика, который умеет за себя постоять.

**Учите своего сына уважать и любить девочек**. Рассказывайте ему, что девочки - это будущие жёны и матери, их нужно оберегать, заботиться, защищать и любить. Прививайте понимание к семейным ценностям сызмальства. Мальчик должен расти воспитанным, как защитник и помощник для девочек. Объясняйте сыну, что бить девочек категорически запрещено, даже если они драчуньи. Пусть учится не встревать в ссоры и провокации, а лучше отойдёт в сторону и позволит выпустить пар в пустоту.

**Читайте сыну русские народные сказки!** Про добро и зло, про честь, совесть, доброту и справедливость. Воспитывайте его на примерах богатырей и прочих положительных героев из сказок. Обязательно обсуждайте прочитанное. Пусть сам делает выводы о поступках героев. Пусть приучается к анализу и размышлениям. Ставьте в пример сыну положительных героев из сказок и сравнивайте его поступки с поступками известных ему героев.

**Поощряйте в вашем сыне заботу о вас лично, как его матери.** Пусть помогает вам по дому, помогает в приготовлении еды... Растите его с мыслью о том, что он ваш защитник в будущем, и что он должен уметь защитить вас, если придёт такое время. Готовьте себе замену и заботу в старости - ваш сын должен знать, что заботиться о вас в будущем - его обязанность перед вами, долг.

**Приучайте сына к трудолюбию с самого малого возраста.** Сначала учите его уважать и ценить ваш труд и труд других людей. Когда начнёт взрослеть, приобщайте к труду и его. Пусть помогает вам во всём, в чём его помощь может быть посильной. Если вы занимаетесь огородом, к примеру, сажаете картофель, пусть кидает его в ямки и тем самым чувствует свою причастность к общему делу всей семьи. Если это уборка дома, пусть выполняет то, что на данный момент в его силах, скажем, поливает цветы или вытирает пыль, или моет пол после того, как вы пропылесосили. С возрастом его помощь будет всё более и более посильной и ответственной. Обязательно с гордостью благодарите его за помощь, и пусть он чувствует свою причастность к вашему общему делу.

**Воспитывайте в сыне товарищеские качества.** Поощряйте дружбу с более сильными по духу и успешными в учёбе и развитии детьми. Ставьте их в пример для того, чтобы подтянуть его в учёбе или каких-либо дисциплинах. Прививайте ценности настоящей мужской дружбы - пусть он ценит и уважает своих друзей и никогда не бросает их в беде. Говорите сыну, что друг - это его правая рука, что понятие друг, не просто слово - это его опора и основа.
 **Не обращайтесь к мальчику детскими и уменьшительно ласкательными обращениями типа Сашенька, Колечка, Димочка...** Относитесь к сыну, как к взрослому и всегда давайте ему это понять и в обращениях, и в поступках. Воспитывайте в нём мужество и характер, а не нежность к словам. Если говорите о сыне с другими, употребляйте его имя так: мой сын Саша, Коля, Дима... и т.д. по контексту. Никогда не говорите от его имени. От фраз современных мамаш, которых переполняет чрезмерная любовь к своему дитяти, такого типа: «Мы поели», или «Мы уже сходили на тренировку» и т.д. Всегда говорите о сыне даже маленьком, как будто он взрослый и в таком контексте «Я сводила его (Сашу, Колю, Диму) на тренировку», или «Саша, Коля, Дима уже пообедал». Помните, что ваш сын - не ваша игрушка и не ваша собственность. Относитесь к нему с рождения уважительно и цените в нём личность.

 **Если ваш сын уже школьного возраста, лишите его детских игрушек.** Это не жестокий подход, а правильный! Всё, что у него должно быть - это развивающие игры. Время самолётиков, машинок и пистолетиков закончилось, и чем раньше вы это сделаете, тем раньше вы начнёте получать отдачу, т.е. помощь от вашего сына. Пусть всё свободное время уделяет учёбе и играм, которые развивают творческие способности и логическое мышление. Не жалейте его и не ведитесь на его капризы. Все через это проходили, и только лишь через время понимаешь, как были правы твои родители, что не потакали твоим детским прихотям. Расставание с «детскими» игрушками пройдёт безболезненно, если вы объясните сыну, что в такие игрушки играют только маленькие дети, а он уже взрослый, ходит в школу, он мужчина, а мужчине не годится играть такими детскими игрушками. Пусть он сам подарит их тем, кто нуждается в них больше, или младшим мальчикам из его окружения. Гордитесь его смелым поступком и поощрите его взрослый мужественный поступок. Пусть ощущает себя взрослым!

 **Запишите своего сына в секцию, где занимаются мужчины разного возраста** - это могут быть и шахматы, и борьба, и какое-нибудь творчество. Приобщение к обществу более взрослых, чем он сам, повысит его самооценку, добавит смелости и придаст интерес перенять как можно больше, от более взрослых и опытных мужчин.

 **Поощряйте в сыне самостоятельность.** Приучайте к мысли о том, что он должен и без вас уметь выжить в этом сложном мире. Готовьте его к любым самым невероятным потрясениям. С дошкольного возраста он должен осознавать кто он, как его зовут, когда родился, где живёт. Он должен знать все адресные данные свои и ближайших родственников (бабушки и дедушки). Полные имена своих родителей и номера мобильных телефонов, где и кем работают родители. Обучайте сына, как вести себя в незнакомом месте, и в случае, если он потеряется в толпе или большом торговом центре. Его действия и ваши, в том числе, должны быть чётко скоординированы.

 **Начиная со школьного возраста, вы обязаны научить своего сына простейшим приёмам обращения с кухней и кухонными принадлежностями.** Он должен уметь подогреть приготовленную пищу для себя, когда вас не будет дома и не ждать вашего прихода, будучи голодным. Приобщайте его помогать вам по кухне, когда готовите вы. Пусть делает посильную для него работу. Даже если он почистит для вас овощи, вы намного быстрее приготовите для него завтрак, обед или ужин. А совместное приготовление пищи не только развивает, но и сближает. Можно использовать это время для разговора по душам и тем самым узнать все его секреты, предварительно расположив его к беседе.

Приготовление пищи - это творческий процесс, и приучайте своего сына, готовить самостоятельно.

 **Приучите своего сына к порядку в его комнате, с его личными вещами, игрушками, одеждой.** Хвалите его за чистоту и старания в её поддержании. Заставляйте сына убирать свою комнату по максимуму самому в день уборки. Пусть приобщается к общественно-полезному труду на благо себя и своей семьи. Наказывайте за беспорядок в его комнате.

 **Строго следите за режимом дня и приучите его вставать и ложиться спать в одно и то же время.** Поблажки делайте только в выходные дни и на каникулах. Не позволяйте ему валяться в кровати до обеда даже в выходные дни, не создавайте прецедентов сами, чтобы он не ссылался в своей лени на вас.

 **Читайте своему сыну сказки Александра Пушкина.** Сказки Пушкина пронизаны русским духом, патриотизмом и любовью к Родине, учат жить по совести и справедливости, описывают борьбу добра со злом, возвышают честь и героизм защитников земли Русской. Сказочный язык его произведений легко запоминается детьми и в зрелом возрасте позволит значительно расширить свой кругозор, мировосприятие. Также в сказках Пушкина скрыт глубокий тайный смысл и историческая правда о великом прошлом нашего народа.

**Учите своего сына ориентироваться на природе и в частях света.** Выходите с ним в лес на прогулки и объясняйте, по каким приметам можно сориентироваться в нём и найти дорогу домой. Он должен знать на какую часть света выходят окна вашего дома (квартиры), должен понимать, откуда вы пришли в лес или парк и где он находится по отношению к вашему дому. Просите его найти дорогу назад самостоятельно, и пусть он вас выводит домой. Пусть проявляет самостоятельность в принятии решений, а вы только следите за ходом его действий и поправляйте при необходимости. Обязательно научите ориентироваться среди домов вашего района в городе - это поможет ему не заблудиться, когда будет на улице без вас.

**Говорите сыну о вашем семейном бюджете.** Пусть с детства понимает, что не всё позволено, что ему хочется или заблагорассудится. Он должен знать, из каких доходов формируется ваш семейный бюджет, и сколько вы тратите на семью в месяц, сколько откладываете на питание, крупные покупки, поездки, развлечения. Он должен знать свою меру расходов в общем семейном бюджете. Всегда придерживайтесь бюджета расходов и экономьте на его «хочу», когда деньги на этот месяц уже на исходе. Это выработает в нём бережливое отношение к деньгам, и научит ими грамотно распоряжаться. Не поощряйте трату денег на всякие конфеты и жвачки, и объясните ему, что купленная нужная вещь - важнее и ценнее, нежели сиюминутно съеденные сладости...

Удачи Вам и успехов во всем!

Подготовила: психолог Макарова Татьяна Юрьевна

Категория: Родителям