Чем занять дошкольника дома: план на три недели

[ДЕТИ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ](https://detitambov.ru/groups/4/content/posts)

Ваш ребенок не ходит сейчас в детский сад, и вы с ним целые дни проводите дома вместе? Значит, нужно продумать много разных вариантов игр, занятий и развлечений, чтобы малыш не скучал и с нетерпением ждал каждый день новых приключений. Конечно, самое простое, хоть и не самое полезное, — оставить ребенка перед экраном, включив ему любимые мультики. Но есть и другие способы, о которых мы вам расскажем.

Не будем себя обманывать — большинство занятий с дошкольниками требуют активного участия взрослых. Так что придется стать и педагогом, и аниматором, и товарищем по детским играм. Но пусть, по крайней мере, игры будут разнообразными и полезными. В ход пойдут и онлайн-ресурсы, и подручные материалы, и бумага, краски, нитки, и, конечно, фантазия. Мы нашли 21 способ хорошо провести время вместе на этих больших «каникулах» — по одному способу на каждый день.

Но прежде чем объявить ребенку программу, постарайтесь приспособить домашнее расписание под режим детского сада: соблюдайте примерно то же время завтрака, обеда и ужина, не сбивайте режим сна. Пусть и дома занятия, требующие концентрации, будут утром, а подвижные игры — после обеда и, возможно, дневного сна.

Дети привыкают следовать расписанию, для них это фактор стабильности. Поэтому составление примерного плана на каждый день поможет занять их чем-то полезным и интересным и в то же время даст родителям возможность уделить время удаленной работе или домашним делам. К тому же план на день позволяет сохранить у всей семьи ощущение привычного ритма жизни.

1. Детская комната Arzamas

Просветительский проект Arzamas собрал [коллекцию материалов для детей](https://arzamas.academy/special/kids). Здесь есть авторские сказки, винтажные инструкции по изготовлению игрушек из подручных материалов, списки книг, идеи для игр и домашнего театра, подборки мультфильмов, а еще загадки, ребусы, раскраски, словесные игры и множество других материалов. До 15 апреля по промокоду КАРАНТИН доступна [бесплатная подписка](https://arzamas.academy/promo?fbclid=IwAR3OptZtu2hmpBEUkpWP8fmJtUqsnvzRpYtKdbMjWlxSIKyNqBeNilcrqGA) на Радио Арзамас, где в аудиоформате представлены практически все материалы ресурса.

2. Язык программирования для детей

Если ребенку уже исполнилось 5–6 лет, то он вполне способен начать [осваивать Scratch](https://scratch.mit.edu/) — визуальный язык программирования. Может быть, программистом он в будущем и не станет, но логическое мышление благодаря этому точно «прокачает»: команды из визуальных логических блоков интуитивно понятны, и простенький «мультфильм» с движущимися элементами ребенок в состоянии сделать за несколько минут. Нужно всего лишь потратить немного времени в самом начале, чтобы освоить среду.

3. Театр теней

Совсем не обязательно ходить в театр, чтобы посмотреть любимую сказку, — ее можно разыграть в семейном кругу, прямо на стене. Вместо уже знакомого сказочного сюжета можно придумать собственную историю, а фигурки действующих лиц может вырезать сам ребенок. Такие театрализованные игры развивают речь, память и мелкую моторику, активизируют творческие способности и фантазию ребенка. Ведь вместо готовых образов, как в обычном театре, они видят загадочные силуэты, а детали героев можно дополнить в голове.

4. Гонки бумажных самолетиков

Может быть, сложные модели оригами ребенку еще и не под силу, но самолетик сложить довольно просто. Попробуйте освоить сборку [разных моделей](https://zen.yandex.ru/media/mirkrestikom/13-unikalnyh-samoletikov-iz-bumagi-letaiuscih-rekordno-daleko-5ac94ae77ddde8b690326f41), а затем проведите соревнования. Интересно, какая из них полетит дальше других или дольше продержится в воздухе.

5. Сказка собственного сочинения

Толкин придумал «Хоббита», чтобы рассказывать сыновьям перед сном, — отчего бы не перенять его опыт? Совместное сочинение историй может стать не только прекрасной семейной традицией, но и поможет развивать фантазию и речь ребенка. Если вам не хватает фантазии придумать историю с нуля, можно сначала почитать ребенку книжку, а потом придумать, что произошло дальше с ее героями. А может, ему захочется нарисовать карту вашего сказочного мира или создать короткий мультфильм по мотивам вашей истории?

6. Мультфильм своими руками

Помните, как в школе мы рисовали «мультики» на полях тетрадей, а потом быстро их пролистывали? Может, настала пора научить этому развлечению и своего ребенка? Теперь на помощь могут прийти технологии: собрать нарисованные кадры в единый мультфильм можно с помощью специальных приложений (например, Animation Desk для [iOS](https://apps.apple.com/ru/app/animation-desk/id946346179" \t "_blank) и [Android](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kdanmobile.android.animationdeskcloud&hl=ru" \t "_blank)).

7. Виртуальная экскурсия

Множество музеев по всей стране предоставляют доступ к своим коллекциям онлайн. И это замечательно: говорят, если смотреть на каждый экспонат Эрмитажа в Петербурге по минуте, то на просмотр всей коллекции уйдет 8 лет. А во время [виртуальной экскурсии](https://hermitagemuseum.org/wps/portal/hermitage/panorama/!ut/p/z1/jZBNj4IwEIZ_iweOdkaggN66GKO4SWPiB_aywQ0rlS9TWvbvW40XE5fs3GbyvM8kLwhIQTRZL8-Zlm2TVXY_iuCLMxZMvBiTaO-HyKZsOU82SD8WARweAP4xDEH8Jz8AiGH9AcTrC75aWwPf0iXn-9iN_Scw4EhAyFNNfr9rgoS6FCfeFDEK3dCPgnsFrDl50RmEyn9ylStilG2m0Po6c9DBS2uU7WrcFWVbNbI0RBkHe6m0sde87EqjOilJoevqna1oOw3pOwtc612KF1r1n2%C3%970A38Hyzw!/dz/d5/L2dBISEvZ0FBIS9nQSEh/?lng=ru) вы не ограничены во времени. Чем не повод приобщить ребенка к культурному наследию? Только не переусердствуйте: дошкольник вряд ли сможет наслаждаться искусством больше 15–20 минут подряд.

Можно также прогуляться по залам [Русского музея](http://www.virtualrm.spb.ru/rmtour/index-1.htm) или исследовать экспозицию [Третьяковки](https://www.tretyakovgallery.ru/exhibitions/?type=virtualnye-vystavki).

Тем, кого интересует техника, можно показать московский [Музей космонавтики](https://artsandculture.google.com/partner/memorial-museum-of-cosmonautics). А если вашему дошкольнику больше по душе природа, познакомьте его с [коллекциями](https://artsandculture.google.com/project/natural-history), собранными Google в рамках сотрудничества с естественнонаучными музеями мира (всего более 150 интерактивных выставок, 300 тысяч фотографий и 30 виртуальных туров). Например, можно в деталях рассмотреть древних динозавров, узнать об удивительных способностях животных и увидеть, как выглядели предки человека.

8. Звездное небо в дополненной реальности

Некоторые любительские астрономические программы, такие как, например, Star Walk 2 ([iOS](https://apps.apple.com/ru/app/star-walk-2-%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D0%B7%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B5-%D0%BD%D0%B5%D0%B1%D0%BE/id892279069" \t "_blank), [Android](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.vitotechnology.StarWalk2Free&hl=ru" \t "_blank)) или Star Chart ([iOS](https://apps.apple.com/ru/app/star-chart/id345542655" \t "_blank), [Android](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.escapistgames.starchart" \t "_blank)) — по сути, настоящие звездные атласы. Они «визуализируют» область звездного неба, на которую наведен телефон. Изменяя его положение в пространстве, можно увидеть на экране трехмерную проекцию ночного неба с созвездиями, планетами, туманностями и другим объектами. Занятие для маленького астронома сразу на несколько безоблачных вечеров — пока он не узнает названия всех самых ярких звезд на небе.

9. Домашние эксперименты

Гугл, немного времени — и вот в вашем распоряжении множество опытов, которые можно продемонстрировать ребенку буквально на кухне. Может быть, вы захотите сделать свой [домашний вулкан](https://melscience.com/RU-ru/articles/kak-sdelat-domashnij-vulkan/)? Или исследовать свойства [неньютоновской жидкости](http://www.tavika.ru/2015/05/newton.html), которая может быть твердой и жидкой одновременно? После такой демонстрации ребенок точно запомнит, что наука может быть веселой и совсем не скучной.

10. Кулинарное творчество

Прямо-таки два в одном: и ребенок занят, и какой-никакой десерт к ужину готов! Возиться с тестом детям не только весело, но и полезно — ведь такие занятия улучшают мелкую моторику. А может быть, ребенку понравится вырезать формочками печенье или даже лепить собственные фигурки, а потом запекать их?

11. Лепка из пластилина

Если малыш увлекся лепкой из теста, а печенья получается столько, что не съесть, можно заново открыть для себя пластилин. А помочь в этом может книга [«Пластилиновая лаборатория Чевостика»](https://www.labirint.ru/books/616963/point/gm/?point=gg2&gclid=Cj0KCQjw6sHzBRCbARIsAF8FMpV-bpUsN1LNXBrjwyJc70PxzBaPWngVONaPXO7ODqbZNkh-rUblSdsaAmUxEALw_wcB), которая не только подскажет идеи для поделок, но и в увлекательной форме расскажет, как устроен окружающий мир.

12. Рисование

По видеоинструкциям, выложенным, например, на [Youtube-канале РыбаКит](https://www.youtube.com/user/ribakit3/videos), малыш может научиться рисовать открытки, животных и героев мультфильмов, понять разницу в технике рисования гуашью, карандашом или фломастером. Организаторы также предлагают онлайн-курсы рисования в игровой форме для детей с 4 лет.

Если ребенок любит раскраски, можно найти их в интернете и распечатать. Старшим дошкольникам могут понравиться раскраски с цифрами, где каждая цифра соответствует своему цвету, или раскраски с заданиями, как [здесь](https://palamboo.ru/colouring-big).

Когда раскрашивать простые картинки ребенку надоест, можно расширить его горизонты, предложив выбрать [раскраску](http://www.openculture.com/2018/02/download-free-coloring-books-from-great-libraries-museums-cultural-institutions.html), созданную на основе изображений из крупнейших музеев.

13. Настольные игры

Для малышей подойдут игры-«бродилки» с героями любимых сказок и мультиков, мемори или дженга, для старших дошкольников — детский «Каркассон», «Имаджинариум» или вариации на тему «Монополии». Подростки могут расширить свой словарный запас с помощью «Скраббла» и «Эрудита». Во многих магазинах работает доставка по всей России, так что лишний раз ехать никуда не придется.

14. Домашний оркестр

Хороший способ весело провести время и развить чувство ритма. Участниками домашнего оркестра могут стать все члены семьи, включая бабушек и дедушек, но для интересного звучания достаточно трех человек. В качестве инструментов подойдут любые звучащие игрушки и подручные материалы: погремушки, деревянные ложки, колокольчики, свистульки, музыкальные молоточки и прочее. В качестве барабана подойдет, например, перевернутое ведерко, а палочками станут старые фломастеры.

Быстрее настроиться на нужный лад поможет музыкальное сопровождение — пусть вначале это будет несложная мелодия в записи. Вместе задайте ритм, установите очередность звучания каждой музыкальной игрушки, и после недолгой подготовки оркестр готов к выступлению.

Попробуйте также создать собственную песню для мытья рук. В этом поможет сервис [Wash Your Lyrics](https://washyourlyrics.com/" \t "_blank), который подстраивает [инструкцию ВОЗ](https://www.who.int/gpsc/clean_hands_protection/en/) для правильного мытья рук под тексты песен. Введите имя исполнителя и название трека, и вы получите готовую для распечатки инструкцию со словами, чтобы можно было подпевать. К сожалению, сервис не поддерживает русскоязычные названия, но можно подобрать международный хит, который станет ключом к полезному навыку.

15. Задачки и головоломки

На сайте [«Реши-Пиши»](https://reshi-pishi.ru/) забавные задания и интересные головоломки рассчитаны на детей начиная с 4-летнего возраста. Чтобы начать заниматься, достаточно выбрать уровень, тему и распечатать задание. Кроме чисто математических тем, таких как доли, алгоритмы и числовые ряды, есть также пространственные задачи, задания для развития мелкой моторики, навыков чтения и письма (в том числе по-английски).

16. Конструкторы

Выбор огромен — от тематических наборов Lego до несложных моделей с универсальными деталями, магнитных и даже мягких конструкторов. Работа с ними не только развивает мелкую моторику и пространственное мышление, но и стимулирует фантазию — ведь многие дети предпочитают придумывать что-то свое, а не следовать готовым инструкциям.

17. Пазлы онлайн

Если ребенок любит собирать пазлы, но их запасы дома закончились, можно предложить ему поиграть онлайн, например, [здесь](https://online-puzzle.ru/category-detskiye). Вариантов картинок довольно много, можно менять количество кусочков, на которое программа разрезает картинку, можно собирать ее самостоятельно или с помощью взрослых.

18. Уроки танцев

Чтобы дать возможность детям подвигаться, можно включать им видеоуроки танцев и ритмики, рассчитанные на дошкольников. Подходящие ролики можно найти, например, [здесь](https://www.youtube.com/channel/UCLGNRcrM22pwEb1VcgJlt1A).

Можно пробовать повторять чужие движения, а можно и придумать свои. А девочкам, увлеченным темой принцесс, можно включить несколько классических вальсов — пусть наряжаются и кружатся, представляя себя на балу.

19. Набор одежды для кукол

Художница Таня Задорожняя решила помочь тем, что вынужден оставаться дома, и нарисовала несколько разных кукол (людей и зайцев) и одежду к ним. Можно [скачать](https://yadi.sk/d/OJRnBD5eaGSR8g) все картинки на ее [странице](https://www.facebook.com/tanya.zadorozhnyaya/posts/2784628931644001) в Facebook, распечатать, вырезать, а потом дать возможность ребенку придумывать самые необычные наряды и самые невероятные истории, которые происходят с персонажами.

20. Охота за сокровищами

Спрячьте по всему дому несколько небольших игрушек, сладостей, стеклянных шариков, машинок или других предметов и приложите к каждому из них записку с несложной загадкой — намеком на место следующего «клада». Например, «Ищи следующий клад там, где лежат твои книжки». Писать, конечно, стоит печатными буквами.

В помощь самым маленьким кладоискателям можно еще нарисовать «Карту Острова сокровищ» — план квартиры с не слишком очевидными подсказками, ведущими к сокровищам. Радости будет много!

21. Грядка на подоконнике

Несколько горшочков с землей и пакет с семенами — вот и все, что нужно весной для наглядного пособия по природоведению. Вместе прорастите и высадите семена, а затем объясните ребенку, как ухаживать за посадками. И тогда к концу карантина (а он обязательно закончится!) у вас будет собственная свежая зелень петрушки или базилика.