****

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ д/с-о/в № 23**

Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разум­ное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

**Режим работы МБДОУ д/с-о/в №23**

МБДОУ работает по пятидневной рабочей неделе, с 7-30 до 18.00 часов.

 с выходными днями в субботу и воскресенье

**Режим работы групп в ДОУ**:

3 группы общеразвивающей направленности с 10,5 часовым пребыванием с 7.30 до 18.00

2 группы компенсирующей направленности с 10 часовым пребыванием с 7.30 до 17.30;

2 группы кратковременного пребывания (ГКП) с 3 – х часовым пребыванием: 1 группа ГКП с 9.00 – 12.00; 2 группа ГКП с 15.00 -18.00;

5 групп семейного пребывания (ГСП) 7- ми часовым пребыванием 8.30-15.42.

 Режим работы может быть изменен по согласованию допускается посещение детьми ДОУ по индивидуальному графику. Порядок посещения ребенком ДОУ по индивидуальному между ДОУ и родителями (законными представителями) графику определяется в договоре между ДОУ и родителями (законными представителями) каждого ребенка. Режим дня составлен с расчетом на 10,5-часовое пребывание. Режим может быть скорректирован с учетом работы ДОУ (времени года, длительности светового дня). В представленном режиме дня выделено специальное время для чтения детям для эф­фективного решения программных задач. Ежедневное чтение крайне жела­тельно. Для детей 3-4 лет длительность чтения с обсуждением прочитанного рекомендуется до 10-15 минут, детей среднего возраста – 20 мин., старшего возраста – 20-25 мин., подготовительного – 25-30 мин. При этом ребенка не следует принуждать, надо предоставить ему свободный выбор — слушать либо за­ниматься своим делом. Часто дети, играя рядом с воспитателем, незаметно для себя увлекаются процессом слушания.

Кроме того, в коррекционных группах предусмотрено время для индивидуальной работы воспитателя по заданию логопеда.

Модель организации режима пребывания детей в образовательном учреждении разработана в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами (СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»), пунктом 2.4. ФГОС к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

**Режим дня по возрастным группам МБДОУ д/с-о/в № 23**

В детском саду разработаны режимы дня для всех возрастных и коррекционных групп: соблюден возраст детей, баланс между разными видами деятельности детей, их чередование.

**Режим дня в холодный период года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая** **группа** | **Средняя** **группа** | **Старшая группа**  | **Подготовительная к школе группа** |
| Прием детей, игры, работа с родителями  | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.05 | 7.30 – 8.12 | 7.30 – 8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 | 8.05 – 8.12 | 8.12 – 8.20 | 8.20– 8.30 |
| Беседы, дежурство, подготовка к завтраку | 8.05 – 8.20 | 8.15 – 8.25 | 8.20 – 8.30 | 8.30 – 8.35 |
| Завтрак | 8.20 – 8.55 | 8.25 – 8.55 | 8.30 – 8.55 | 8.35– 8.55 |
| Подготовка к ООД | 8.55 – 9.00 | 8.55 – 9.00 | 8.55 – 9.00 | 8.55 – 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.40 | 9.00 – 11.10 |
| Второй завтрак  | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке | 9.50 – 10.00 | 10.00 – 10.10 | 10.40 – 10.50 | 11.10 – 11.20 |
| Прогулка, игры, наблюдения, труд | 10.00 - 11.50 | 10.10 - 12.00 | 10.50 - 12.10 | 11.20 - 12.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.50 – 12.15 | 12.00 – 12.20 | 12.10 – 12.25 | 12.15 – 12.30 |
| Обед | 12.15 - 12.50 | 12.20 - 12.50 | 12.25 - 12.50 | 12.30 - 12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 12.50 – 15.00 |
| Подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Игры детей, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность | 15.45 – 16.10 | 15.45 – 16.10 | 15.45 – 16.10 | 15.45 – 16.10 |
| Прогулка, игрыуход детей домойобщеразвивающей направленности  | 16.10-18.00 | 16.10-18.00 | 16.10-18.00 | 16.10-18.00 |
| Прогулка, игрыуход детей домойкомпенсирующей направленности | - | - | 16.10-17.30 | 16.10-17.30 |

**Режим дня в теплый период года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая** **группа** | **Средняя** **группа** | **Старшая группа**  | **Подготовительная к школе****группа** |
| Прием детей на воздухе, игры, работа с родителями  | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.10 | 7.30 – 8.15 | 7.30 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 | 8.05 – 8.12 | 8.12 – 8.20 | 8.20 – 8.30 |
| Беседы, дежурство, подготовка к завтраку | 8.10 – 8.25 | 8.20 – 8.25 | 8.20 – 8.25 | 8.20 – 8.35 |
| Завтрак | 8.20 – 8.55 | 8.25 – 8.55 | 8.30 – 8.55 | 8.35 – 8.55 |
| Подготовка к прогулке | 8.55 – 10.00 | 8.55 – 10.00 | 8.55 – 10.00 | 8.55-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Прогулка, игры, наблюдения, труд | 10.10 - 11.50 | 10.10 - 12.00 | 10.10 - 12.10 | 10.10 - 12.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.50 – 12.15 | 12.00 – 12.20 | 12.10 – 12.25 | 12.15 – 12.30 |
| Обед | 12.15 - 12.50 | 12.20 - 12.50 | 12.25 - 12.50 | 12.30 - 12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 12.50 – 15.00 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Игры детей, самостоятельная деятельность | 15.45 – 16.10 | 15.45 – 16.10 | 15.45 – 16.10 | 15.45 – 16.10 |
| Прогулка, игрыуход детей домойобщеразвивающей направленности | 16.10-18.00 | 16.10-18.00 | 16.10-18.00 | 16.10-18.00 |
| Прогулка, игрыуход детей домойкомпенсирующей направленности | - | - | 16.10-17.30 | 16.10-17.30 |