**Мамин сынок, но не маменькин сыночек**

**«Маменькин сынок»** – это и пренебрежительное прозвище, и актуальная проблема. С самого рождения мальчишки окружены женщинами (мамами, бабушками, нянями). Общение с папами, как правило, настолько мало, что его влияние практически незаметно. Да и матери часто «выдавливают» из процесса воспитания отцов. «Маменькины сынки» чаще всего вырастают либо в неполных семьях, в которых мама воспитывает ребенка одна, либо в семьях, где женщина – лидер. Так что главное правило для мам – способствовать общению сына с папой (не отзываться о нем плохо) или вовлечь мужчину из близкого окружения (брата, дедушку) в воспитание мальчика.

Если мама будет счастлива в личной и профессиональной жизни, то никогда не сделаете из сына «маменькиного сынка».Несколько советов мамам, как правильно воспитать мальчика.

**1. Предоставлять мальчику больше свободы и самостоятельности, особенно в начале подросткового возраста.**

Мамы часто более эмоционально привязаны к мальчикам, а потому избыточно опекают будущего мужчину. Самая большая ошибка таких мам – проецировать себя на ребенка и видеть в нем себя маленькую. И поскольку опыт маминого воспитания основан на том, как воспитывали их самих (то есть девочек), они навязывают мальчикам «девчоночьи» стандарты: правильное поведение, воспитанность, аккуратность, чувствительность.

**2. Не скупитесь на похвалу и делайте комплименты по поводу физической силы сына.**

Для того чтобы у мальчика не происходило психологического сдвига в повседневном поведении (а за ним и в сознании) к «женскому полюсу», дать ему возможность проявлять свою мужскую активность, физическую силу. Пусть учится сверлить, забивать гвозди, вешать полочки.

**3. Поощрять «мужские» поступки и всегда просить сына помочь, когда требуется «мужская рука». Никогда не делать за него то, что он уже умеет сам.**

Наверное, не стоило бы упоминать о том, что мама должна научить сына полезным навыкам: пришить пуговицу, помыть посуду, сварить картошку, подмести пол. Настоящий мужчина должен уметь делать все – эту мысль мама должна заложить своему сыну с детства. Безусловно, лучшим ее подтверждением могут быть действия папы. Но если в силу обстоятельств папа хорошо умеет работать на компьютере, то можно рассказать сыну, что лучшие модельеры и портные – это мужчины, что подавляющее большинство шеф-поваров в ресторанах – это также мужчины.

**4. Быть слабой, ласковой, любящей, женственной. Чтобы сын научился вас жалеть и поддерживать, сочувствовать и помогать вам, то есть приобрел качества сильного, уверенного мужчины.**

 Мама должна как можно раньше приучать сына к особо уважительному и внимательному отношению к себе и к женщинам вообще, формируя тем самым у него мужское самосознание. Мальчика надо научить не только заботиться и помогать девочкам и женщинам, но и ухаживать за ними, понятно и красиво проявлять свои нормальные мужские чувства. Ведь проявления сексуальности (понимаемой в самом широком смысле) начинаются чуть ли не в первом классе, если не раньше. Пусть ваш сын знает, что для мальчика есть более подходящие способы выразить свои чувства к девочке, нежели ударить ее портфелем. Лучше всего для этого подойдут не нотации, а рассказы мамы о своем детстве, о том, как мальчики по-разному оказывали ей знаки внимания и что ей было приятно, а что нет.

**5. Не пресекать поведение, которое считают женским. Не говорить сыну: «Ну что за нежности!», «Что ты хнычешь, как девчонка!».**

Никогда не забывайте, что будущий настоящий мужчина пока еще маленький мальчик (главное — не переусердствовать и не дотянуть до совершеннолетия). Он имеет право плакать, ведь по-другому выражать эмоции попросту не умеет. Всегда старайтесь понять его. Учите его проявлять свои эмоции. Старайтесь объяснить малышу, что не всегда в жизни получается так как хочется, но человек может добиться любой цели, для этого нужно иногда подождать, приложить определенные усилия**. Надо с самого раннего возраста учить мальчиков распознавать и выражать свои чувства.** Например, сказать сыну: «Ты выглядишь печальным» или «Мне кажется, ты чем-то разочарован». Простая фраза «Я испугалась, а ты?» может облегчить мальчику выражение собственных чувств. Нужно больше слушать ребенка и развивать его эмоциональный словарь, особенно в том, что касается таких эмоций, как страх и тревога.

**6. Разрешать ему отделяться, противоречить вам, спорить, иметь свое мнение, позволять принимать решения, даже зная, что часть из них окажутся ошибочными.**

Удачи Вам!

Использованы материалы Г Б У КК

«КРАЕВОЙ МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»