

Спортивный досуг в летний период
«В стране спорта»
(подготовительная группа)



Подготовила:
воспитатель
Стрючкова П.С

Цель: Организация спортивной досуговой деятельности дошкольников в летний период.

Задачи:

1. Воспитывать у детей дружелюбие, радость от солидарности со сверстниками при выполнении заданий в команде.
2. Развивать силу, выносливость, быстроту реакции при выполнении спортивных упражнений.

Ведущий: Здравствуйте, друзья! Сегодня к нам в детский сад пришло письмо, давайте посмотрим и узнаем от кого оно.

Ведущий: Ребята, но мне не приходила ни какая посылка. Может вам в группу ее принесли)? Интересно куда она пропала?

В зале появляется Баба-Яга и напевает:

Баба –Яга: Посмотрите на меня, взрослые и дети,

Бабка — Ежка хороша, лучше всех на свете.

Есть медали у меня, всякие награды.

Я спортсменка хоть куда, это знать всем надо.

Ведущий: Здравствуй, Баба-Яга. Ребята, посмотрите, сколько у нее медалей на шее! (*Шепотом*) Может, она украла посылку от медвежонка, и медали эти были для нас? А скажи-ка нам, Баба-Яга, откуда у тебя столько медалей?

Баба –Яга: Э-э-э...., выдали. Вот эту – за красоту, эту – за быструю езду в ступе, эту – за... за... за... не помню, за что-то этакое....

Ведущий: Ай-ай- ай, Баба-Яга. Эти медали наверно Медвежонок нам отправил, а ты украла нашу посылку.

Баба –Яга: Нет! Это мои честно заработанные медали! Ведь вы меня на соревнования никогда не приглашаете и не знаете, какая я спортивная, а я лучше всех бегаю, прыгаю и лучше всех на ступе летаю. Вот!

Ведущий: Ой, извини нас, Баба-Яга! Мы и не знали, что ты такая спортивная. А может ты все-таки видела нашу посылку?

Баба –Яга: Да видела, видела вашу посылку, но не отдам вам ее!

Ведущий: Значит посылка у тебя? У нас даже дети знают, что брать чужое нехорошо.

Баба –Яга: А что оставалось делать-то! Как к вам в гости попасть и показать какая я спортивная!

Ведущий: Верни нам, пожалуйста, нашу посылку!

Баба –Яга: Ой, ладно, ладно верну я вам вашу посылку, но с одним условием, если вы выполните все мои задания и покажите, какие вы спортивные и здоровые! За каждое правильно выполненное задание вы получите кусочек картинки (пазл), на которой нарисовано место, где я спрятала ваши медали! Согласны? Но нам нужно попасть в страну спорта. Вы готовы? (Поровозик)

Ведущий: Ребята, посмотрите мы и правда в стране спорта.

Баба –Яга: В этой стране вы будите выполнять спортивные задания.

Вот первое задание:

Игра малой подвижности «Виды спорта».

Показывается летний вид спорта, то дети хлопают. Если зимний — топают ногами.

Баба-Яга отдает первый пазл с картинкой.

Баба –Яга: С этим заданием вы справились! А сможете отгадать мои загадки-обманки

Ведущий: С ответом, друзья, не торопитесь и на крючок не попадитесь!

Баба-Яга читает загадки:

Нацепив на ноги ласты,

Под водой плывут...гимнасты (*аквалангисты*)

Хоккеистов слышен плач:

Не попал в ворота... мяч (*шайба*)

Снаряд спортивный, как калач,

Называем словом мяч (*обруч*)

У Иринки и Оксанки

Двухколесные есть санки (*велосипеды*)

С крутой очень снежной вершины,

Вниз мы помчимся стремглав на.... машине (*на санках*)

Лыжня огибает деревья ,пеньки,

Несут , как на крыльях, нас наши.... коньки (*лыжи*)

В баскетболе нужно метко

Мяч забросить прямо в сетку (*в корзину*)

На коньках он с малых лет,

Мчит на них стремглав.... атлет (*конькобежец*)

Мячей футбольных ловец,

Стоит на воротах ... пловец (*вратарь*)

Баба –Яга: Молодцы, ребятки! Все загадки отгадали. Получайте второй пазл. А сейчас хочу, чтоб вы поиграли со мной в эстафеты. Хочу проверить, какие вы ловкие и быстрые!

Ведущий: Ну, что ребята покажем Баба-Яга, какие мы ловкие и смелые, а самое главное спортивные и дружные! Тогда начинаем наши соревнования *Дети делятся на две команды. Баба-Яга проводит эстафеты*

1 эстафета «Эстафетная палочка» (бег между фишек с эстафетной палочкой)

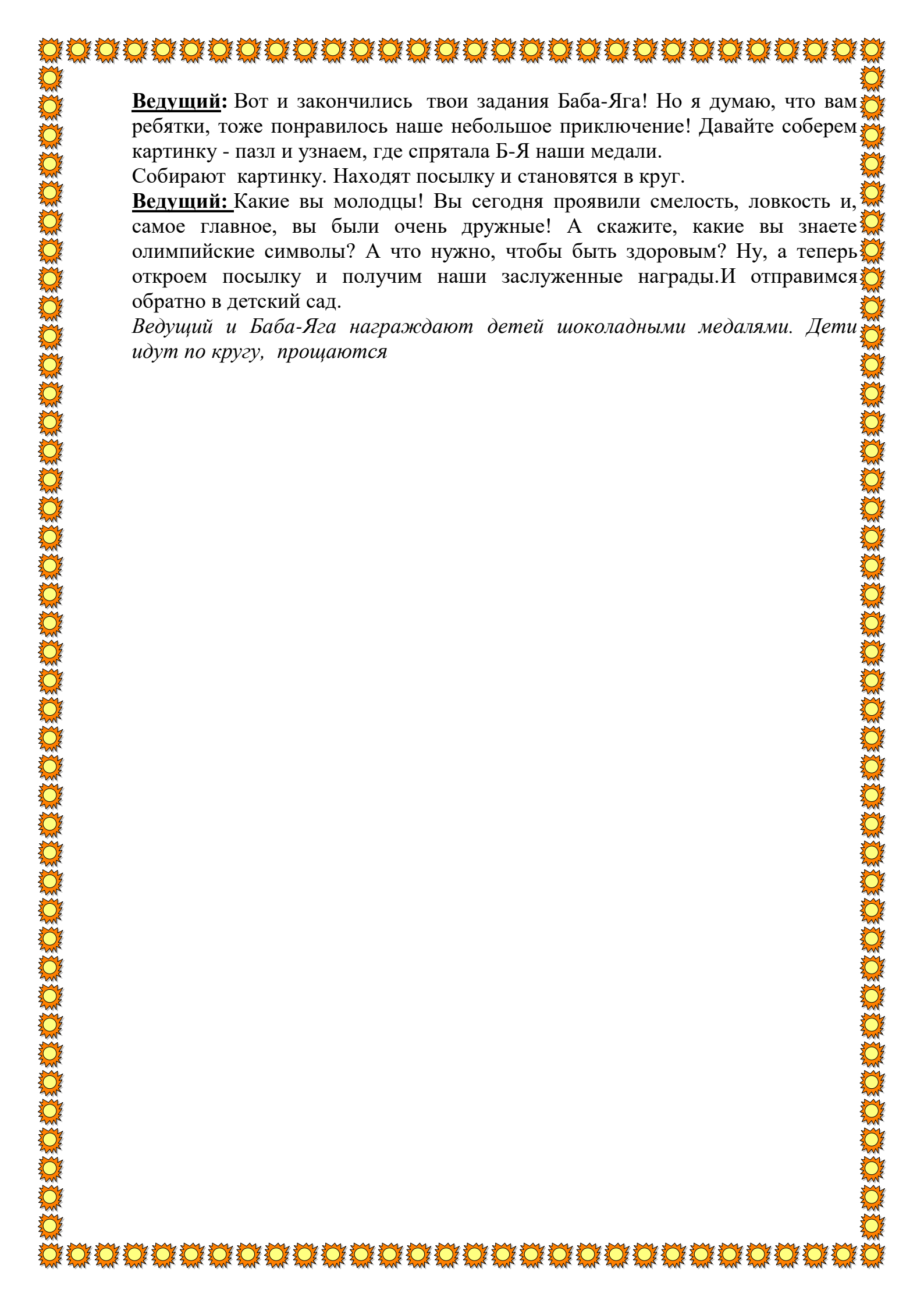
2 эстафета «Гимнасты» (ходьба с мешочком на голове «змейкой»)

3 эстафета «Биатлон» (метание снежного комочка в корзину)

4 эстафета «Хоккеисты» (ведение шайбы клюшкой)

5 эстафета «Силачи» с гантелями – мальчики приседают вытягивая рук и с гантелями вперед, кто больше раз присядет(индивидуальный и командный зачет)За эстафеты получают пазл со следующим заданием провести игру

Баба –Яга: Ух, какая интересная игра, хорошо я с вами повеселилась! Получите свой последний пазл.



Ведущий: Вот и закончились твои задания Баба-Яга! Но я думаю, что вам ребята, тоже понравилось наше небольшое приключение! Давайте соберем картинку - пазл и узнаем, где спрятала Б-Я наши медали.

Собирают картинку. Находят посылку и становятся в круг.

Ведущий: Какие вы молодцы! Вы сегодня проявили смелость, ловкость и, самое главное, вы были очень дружные! А скажите, какие вы знаете олимпийские символы? А что нужно, чтобы быть здоровым? Ну, а теперь откроем посылку и получим наши заслуженные награды. И отправимся обратно в детский сад.

Ведущий и Баба-Яга награждают детей шоколадными медалями. Дети идут по кругу, прощаются