

**Консультация для родителей
«Готовим руку к письму»**



Подготовила:
Стрючкова П.С.
воспитатель
МБДОУ д/с-о/в№23



К сожалению, на важный вопрос – «как подготовить руку дошкольника к письму?» – некоторые родители ищут ответ только тогда, когда ребенок должен идти в первый класс. Многие не знают, или не догадываются, что готовность руки к письму начинает формироваться в раннем детстве. Общеизвестно, что развитие руки находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребёнка. Обычно дети, имеющие высокий уровень развития мелкой моторики руки, обладают хорошей памятью, грамотной речью и устойчивым вниманием. Серьёзные трудности при овладении навыком письма, вследствие чего, у них возникает отрицательное отношение к учёбе. Поэтому при подготовке малыша к школе необходимо уделять внимание играм и упражнениям, способствующим развитию умелости рук. В дошкольном возрасте важна именно подготовка к письму, а не обучение ему, потому что несвоевременное обучение письму без преподавателя приводит к формированию неправильной техники письма, такой подготовкой может послужить – штриховка рисунков.

Для занятий вам потребуются хорошо заточенные простой или цветные карандаши, шариковая ручка.

Штриховку рисунков лучше выполнять шариковой ручкой или остро заточенным простым карандашом.

Занятия дадут положительный эффект, если будут проводиться ежедневно (в течение 15-20 минут).

Лучше выбирать прописи с пометкой ФГОС:



Выделите дошкольнику определенное место, где бы он мог в любое свободное время порисовать или позаниматься. Перед началом каждого занятия напоминайте малышу, чтобы он правильно сидел за столом.

1. Локти не должны находиться на весу.

2. Ступни ног должны опираться на пол.

3. Правильность расстояния от глаз до книги и тетради можно проверить так: поставить локоть на стол, а кончиком среднего пальца коснуться виска. Ниже голову опускать не надо.

4. Нельзя сидеть на краешке стула. Сидеть надо так, чтобы поясница опиралась на спинку стула, а голова и туловище были слегка наклонены.

5. Между грудью и краем стола должен проходить детский кулачок.



Такое положение за столом поможет сохранить хорошее зрение и избежать искривления позвоночника.

Необходимо следить, чтобы малыш не поворачивал лист бумаги или тетрадь при письме и раскрашивании.

Мы надеемся, что занятия штриховкой будут интересными и полезными для вашего ребёнка. Не забывайте хвалить малыша за старание!