

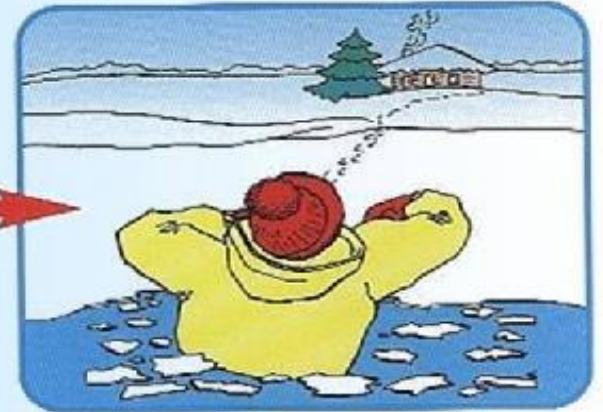
# Если вы провалились под лёд



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



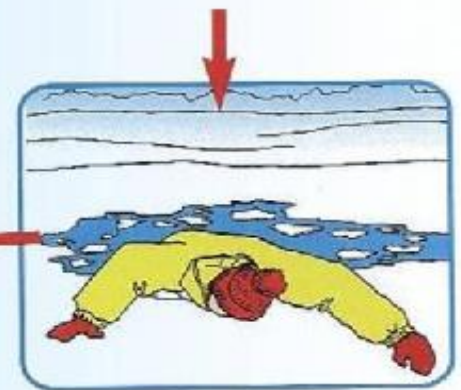
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лёд ногу, откатиться от полыньи



Наползти на лёд, раскинув руки в стороны

## ПАМЯТКА по безопасному поведению детей на воде в зимний период

Лед непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще может выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым.

**Будьте осторожны!** Не ходите по льду водоемов!  
На льду водоемов под снегом могут быть  
глубокие трещины и разломы!

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя.

В этом случае следуйте немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ного от льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании на нем трещин.

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но, если их нет, надо, перед тем как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

Убедительная просьба родителям;  
не отпускайте детей на лед  
(на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.



## ПАМЯТКА «БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ»

Лёд можно считать прочным, если его толщина **не менее 7 сантиметров** (он может выдержать человека). Для группы людей, а также для устройства катка безопасный лёд толщиной **не менее 12 сантиметров**. Наиболее прочный лёд имеет **синеватый** или **зеленоватый оттенок**, а матово-белый или с желтоватым оттенком – ненадежен.

Следует обходить участки, запорошенные снегом или покрытые сугробами (лёд под снегом всегда тоньше).

В местах, где лёд примыкает к берегу, надо быть очень осторожным (здесь лёд может быть менее прочен, и в нем могут быть трещины).

### ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ВСТУПИТЬ НА ЛЕД:

- ❖ Посмотрите, нет ли поблизости проложенной тропы или свежих следов (лучше двигайтесь по ним, так как путь проверен).
- ❖ Если нет следов, внимательно осмотритесь и выбирайте свой маршрут так, чтобы избежать мест, где может быть слабый лёд;
- ❖ Возьмите с собой крепкую палку (с ее помощью ты будешь проверять прочность льда).
- ❖ Если после удара палкой о лёд появится вода, сразу же возвращайтесь к берегу (причем старайтесь скользить ногами, не отрывая подошвы от льда).
- ❖ Если вы на лыжах, то расстегните крепление (чтобы быстро их можно было сбросить), лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук (чтобы в случае опасности сразу их отбросить).
- ❖ При движении по льду группой соблюдайте дистанцию не менее 5 метров друг от друга.

### РЫБАКИ, СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ НА ЛЬДУ:



- ❖ Во время рыбной ловли пробуривать рядом много лунок нельзя, это опасно!
- ❖ Отгораживайте лунки, их может занести снегом, а такие места представляют опасность для жизни!
- ❖ Не собирайтесь на льду в одном месте несколькими группами – это опасно!

### УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ! ОБЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ, ЧТО



- **НЕЛЬЗЯ** переходить на другой берег через водоём (только в сопровождение старших по оборудованным ледовым переправам).
- **НЕЛЬЗЯ** устраивать горки, где спуск ведет на забереги водоемов.
- **НЕЛЬЗЯ** играть и кататься возле берегов водоемов (кромка берега может внезапно обрушиться).

### ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ:

с сотового телефона набирайте номер-112.