# Детский эгоизм: причины, как бороться

Современные дети закоренелые эгоисты. Они привыкли, что весь мир вертится вокруг них. Каковы причины детского эгоизма и как с ним бороться?

**Эгоизм здоровый и нездоровый**

В психологии принято разделять такие понятия, как здоровый эгоизм и нездоровый.

Первый представляет собой удовлетворение потребностей в жизнедеятельности, развитии, познании окружающего мира. Например, новорожденный малыш нуждается в полноценном питании, тепле и чистоте. Если ребенок капризничает, он тем самым сигнализирует удовлетворить свою потребность здесь и сейчас.

Если уже с 2-3 лет становится очевидным, что ребенок идентифицирует себя и окружающих по модели «Я и обслуживающий персонал», в этом случае речь идет уже о нездоровом эгоизме. Малыш не только должен знать свое место в семье, но и понимать ответственность за свои поступки.

*Стоит понимать, если в семье нездоровый эгоизм ребенка имеет место, то в социуме такое поведение принесет не только разочарования, но и массу сложностей.*

### Причины и последствия детского эгоизма

1. Первоначальная задача родителей помочь ребенку вырасти здоровой, самостоятельной, ответственной, и самодостаточной личностью. Если родители не дают ребенку проявлять самостоятельность, не обременяют его обязанностями – вероятность вырастить эгоистичную, инфантильную, зависимую от мнения окружающих личность весьма велика.
2. Если ребенка в семье слепо боготворят, не наказывают за провинности, уделяют ему все свое время и внимание, приносят свои нужды и потребности в жертву – велика вероятность вырастить жестокого эгоиста, который будет полностью зависеть от мнения окружающих.
3. Если родители ведут себя эгоистично по отношению к ребенку, уделяют ему недостаточно времени, проявляют минимальную вовлеченность в жизнь малыша – это другая крайность. Безразличным отношением родители не могут сформировать чувство надежности мира, ребенок чувствует себя незащищенным, ненужным и потерянным.
4. Всевозможные гаджеты открывают негативное информационное наполнение. Современные технологии формируют личность ребенка, когда он предоставлен сам себе.

*Изначально ребенок приходит в мир гармоничной личностью. Он активно растет и развивается, познавая окружающий мир. Родителям важно найти золотую середину в воспитании.*

**Как воспитать гармоничную личность**

Если малышу выпало счастье родится в семье любящих, заботливых родителей, то и воспитание будет происходить естественным образом.

Гармоничные и осознанные модели родительского воспитания – большая редкость.

**Необходимо помнить о самом важном:**

1. Малышу важно чувствовать, что его любят и принимают таким, какой он есть. Важно обеспечить чувство заботы и безопасности, ваш малыш должен знать, что в любой ситуации у него есть поддержка родителей.
2. В любой ситуации оставайтесь честными. Если вас что-либо раздражает – не набрасывайтесь с криками на малыша, спокойно и честно разберитесь в причинах раздражения и признайтесь в этом.
3. Позвольте малышу в любой ситуации оставаться самим собой. Даже если он что-то делает вопреки вашим ожиданиям, посмотрите на это с другого ракурса.
4. Не мешайте малышу проявлять самостоятельность, поддерживайте его в трудных решениях.
5. Имейте смелость давать поручения, не боясь, что малыш выполнит их не так. Обозначьте несколько дел, за которые ребенок полностью будет нести ответственность. Например, кормление рыбок, полив цветов, протирание пыли.

*Помните – дети наше отражение.****Хотите, чтобы ваш малыш не рос эгоистом – начните с себя, возможно вы проявляете****чрезмерную опеку, ограничиваете ребенка в самостоятельности.*

Удачи вам, уважаемые родители!

