**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида №23**

**(посвящено открытию Олимпиады в г. Сочи 2014 год)**

****

 ****

**Инструктор по физической культуре: Радченко А.А.**

**«Здравствуй зимушка, зима!»**

**Задачи:**

* **Выявить интересы, склонности и способности детей к определенным видам спортивной деятельности;**
* **Развивать у детей физические качества: скорость, координационные способности, выносливость;**
* **Воспитывать у детей настойчивость, упорство, чувство товарищества, умение побеждать и проигрывать;**
* **Сформировать и укрепить здоровье детей.**

Оборудование: лыжи, снежные снежки, снежинки, кегли, корзины.

**Физрук:** Здравствуйте,ребята, воспитатели и гости нашего сегодняшнего праздника! Сегодня у нас Зимний День здоровья! Сегодня мы проведем не обычные соревнования, а в соревнованиях будут участвовать ребята из старшей группы «Ромашка» и «Солнышко». Посвящены соревнования зимним Олимпийским играм в г. Сочи 2014г. А сейчас прозвучит клятва.

****

**Физрук:** Ребята, а как вы думаете, без чего мы не можем объявить Олимпийские игры открытыми?. (ответы детей). Конечно без Олимпийского огня! Огонь – символ дружбы и мира между народами земли! Вот и мы сейчас с вами зажжем олимпийский огонь. (участник подготовительной группы проходит круг с олимпийским огнем).

**Физрук:** Итак, сегодня у нас пройдут соревнования между командами в группе. Активными участниками будут принимать как девочки так и мальчики старшей группы. А следить за ходом соревнования будет наше уважаемое жюри. Представление жюри.

**А сейчас слово предоставлю жюри.**

**Физрук:** А сейчас мы предоставляем слово командам для приветствия своих соперников.

*Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды:*

**Команда первая: девиз: название команды**

**Снегурята**

**Девиз: «Светить сиять и побеждать»**

**Команда вторая: девиз, название команды**

**Морозята**

**Девиз: «Заморозим, отморозим и конечно победим»**

**Физрук**: Команды поприветствовали друг друга. Итак, начинаем соревнования, ребята займите свои места.

**Название «эстафет»**

**1.Называется «Белый снег». Каждая команда подготовила физкультминутку. И сейчас они нам ее покажут.**

**Команда 1 «Снегурята»: (группа Ромашка)**

Белый снег пушистый

В воздухе кружиться

***(Руки через стороны вверх, покачивания руками над головой)***

И на землю тихо

Падает, ложится.

***(Присели, руки опустили на пол).***

И под утро снегом

***(Встали, покружились на месте)***

Поле забелело,

***(Руки на поясе, повороты туловища влево - вправо.)***

Точно пеленою

Все его одело.

(***Присели, руки опустили на пол)***

***Команда 2: «Морозята» (группа Солнышко)***

Белый снег, белый снег

Перекрашивает всех!

***(Хлопки в ладоши).***

Вот один идет прохожий,

А за ним – второй прохожий,

***(Ходьба на месте).***

А за ним другой прохожий,

Каждый поднимает воротник.

***(Прыжки на месте)***

До чего ж второй прохожий

На последнего похожий

***(Руки на поясе, движения головой к левому – правому плечу.)***

Белый снег, белый снег

Перекрашивает всех!

***(Хлопки в ладоши).***

***Физрук:*** *Молодцы ребята! А сейчас мы с вами послушаем стихи. А подготовили их подготовительная группа «Клубничка»*

******

***1 – ребенок.*** *Хоть Сочи много лет,*

*Но он не старится!*

*Потому что сочинцы*

*Спортом занимаются!*

***2 – ребенок.*** *Ярким солнцем озарен*

*Наш веселый стадион!*

*Тренируясь, мы растем!*

*Мы сильнее с каждым днем!*

***3 - ребенок:*** *Полюбуйтесь, поглядите*

*На веселых дошколят!*

*Олимпийские надежды*

*Нынче ходят в детский сад!*

***3.Следующая эстафета так и называется «Попади снежок в корзину»***

*Ребятам даются снежки в равном количестве, по команде, бросают, кто больше попадет, тот и выиграл.*

***4. «Сбей кеглю снежком»,*** *детям раздают снежки и надо попасть по кегли, у кого больше выбитых кеглей та команда и победила.*

**Физрук:** Молодцы, ребята! А пока отдохните, а я проведу интересную игру со зрителями.

***Что делают зимой,***

***Давайте мне ответ.***

***Слушайте внимательно,***

***Отвечайте: «Да иль нет»***

* **В снежки играете с друзьями? (Да)**
* **Грибы по лесу собираете сами? (Нет)**
* **С горки на санках катаетесь? (Да)**
* **В деревне на речке купаетесь?(Нет)**
* **По лесу на лыжах бродите? (Да)**
* **А много цветов находите? (Нет)**
* **В саду своем грядке копаете? (нет)**
* **А из-за деда Мороза пляшете? (Да)**
* **Друзья, не устали еще отвечать? (Нет)**
* **А через год зимы ждете опять? (Да)**

**Физрук:** Итак, мы продолжаем наши спортивные соревнования между командами.

**4.«Кто быстрей и больше соберет снежинок».** По залу разбросаны снежинки, команды должны как можно больше собрать снежков.

**Физрук:** Ребята вы знаете, что каждый новогодний праздник не может обойтись без загадок.

1. Снег на полях, лед на реках, вьюга гуляет, когда это бывает? **(Зимой)**
2. Скатерть бела, весь свет одела. **(Снег).**
3. Без рук, без глаз, а рисовать умеет. **(Мороз).**

4.Что за звездочки сквозные

На пальто и на платке?

Все сквозные вырезные,

А возьмешь вода в руке **(Снежинки).**

5.На дворе снежок идет,

Значит, праздник … **(Новый год)**

6.Он и добрый, он и строгий, бородою весь зарос, красноносый, краснощекий, Кто же это **(Дед мороз).**

7. Как зовут внучку Деда Мороза **(Снегурочка).**

**5. И последняя эстафета «Кто быстрей проедет на лыжах».** При этом использовать элементы куртка, шапка, шарф, перчатки. Все это передавать друг другу по порядку.

**Физрук:** Вот и закончились, наши малые зимние олимпийские соревнования. А сейчас – самая интересная часть нашего с вами празднования – это награждение победителей! И так наше уважаемое жюри вам слово.

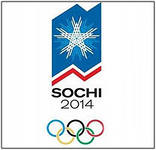
**Физрук:** Пусть мороз трещит, вьюга в поле кружит,

Малыши – крепыши не боятся стужи!

Молодцы у нас ребята: сильные, умелые,

Дружные, веселые, быстрые и смелые!

***Музыкальный руководитель: Танец, посвященный Олимпиаде 2014 года выступают участники подготовительной группы «Клубничка»***

******