**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разум­ное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

В Федеральных государственных образовательных стандартов к структуре основной общеобразовательной программы указано время, необходимое для реализации Программы (п.2.10) которое составляет пребывания детей в группах с 10,5 часовым пребыванием в зависимости от возраста детей, их индивидуальных особенностей.  Объем обязательной части Программы (п.2.10) составляет не менее 60% времени, необходимого для реализации программы, а части формируемой участниками образовательного процесса – не более 40% общего объема программы.

**Режим работы МБДОУ д/с №23**

**1**. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе с выходными днями в субботу и воскресенье, с 7.00 до 17-30 часов.

**2.** Режим работы групп в ДОУ:

4 группы с 10,5 - часовым пребыванием с 7.00 до 17.30 час;

2 группы кратковременного пребывания

(1группа) с 9.00-12.00 и с (2 группа) 15.00-18-00 час.

Режим работы может быть изменен по согласованию между ДОУ и родителями (законными представителями).

Режим дня составлен с расчетом на 10,5-часовым (4 группы) пребывание ребенка в детском саду.

Режим может быть скорректирован с учетом работы ДОУ (времени года, длительности светового дня).

Модель организации режима пребывания детей в образовательном учреждении разработана в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами (СанПиН 2.4.1.2660-10 с учетом изменения к СанПиН 2.4.1.2660-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»), пунктом 2.4. Федеральных Государственных образовательных стандартов к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

**Примерный режим дня по возрастным группам**

**МБДОУ д/с № 23**

В детском саду разработаны режимы дня в холодный и теплый период года для всех возрастных групп: соблюден возраст детей, баланс между разными видами деятельности детей, их чередование.

***Режим дня в холодный период года***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Прием детей на воздухе, игры, работа с родителями | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 |
| Беседы, дежурство, подготовка к завтраку | 8.05-8.20 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 |
| Завтрак | 8.20-8.55 | 8.25-8.55 | 8.30-8.55 | 8.40-8.55 |
| Подготовка к НОД | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 |
| НОД | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-9.55 | 9.00-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.40-10.00 | 9.50-10.05 | 9.55-10.05 | 11.00-11.10 |
| Прогулка, игры, наблюдения, труд | 10.00-11.40 | 10.05-12.05 | 10.05-12.05 | 11.10-12.35 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.40-12.00 | 12.05-12.20 | 12.05-12.15 | 12.35-12.45 |
| Обед | 12.00-12.40 | 12.20-12.50 | 12.15-12.55 | 12.45-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 | 12.55-15.00 | 13.00-15.00 |
| Подъем, гимнастика подготовка к ужину | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Ужин | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная художественная деятельность, прогулка и уход домой | 15.45-17.30 | 15.45-17.30 | 15.45-17.30 | 15.45-17.30 |

**Примерный режим дня в теплый период года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Прием детей на воздухе, игры, работа с родителями | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 |
| Беседы, дежурство, подготовка к завтраку | 8.05-8.20 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 |
| Завтрак | 8.20-8.55 | 8.25-8.55 | 8.30-8.55 | 8.40-8.55 |
| Подготовка к прогулке | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 |
| Прогулка игры, совместная деятельность воспитателя с детьми: наблюдения, закаливающие мероприятия | 9.00-11.40 | 9.00-12.05 | 9.00-12.05 | 9.00-12.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.40-12.00 | 12.00-12.20 | 12.05-12.20 | 12.20-12.35 |
| Обед | 12.00-12.40 | 12.20-12.50 | 12.20-12.55 | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50-15.20 | 13.00-15.20 | 13.00-15.20 | 13.00-15.20 |
| Подъем, гимнастика подготовка к ужину | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 |
| Ужин | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| Игры, самостоятельная художественная деятельность, прогулка и уход домой | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |

***Режим дня в теплый период года***

**Двигательный режим младшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Вид**  |  **Продолжительность** |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно в группе (в теплое время года – на участке), 5 -6 мин |
| Двигательные разминки | Ежедневно во время 10 мин. перерыва между занятиями |
| Физкультминутки | Ежедневно во время статических занятий, 3 -5мин. |
| Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20 мин. |
| Индивидуальная работа по развитию движений | 2 раза в неделю на прогулке 5-10 мин. |
| Гимнастика после дневного сна | Ежедневно 5-6 мин. |
| ООД по физкультуре | 3 раза в неделю по 15-20 мин. |
| Физкультурный досуг  | 1 раз в квартал, 20-25 мин |
| Самостоятельная двигательная активность | Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей |

**Двигательный режим средней группы**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Вид**  |  **Продолжительность** |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно в группе (в теплое время года – на участке), 6-8 мин |
| Двигательные разминки | Ежедневно во время 10 мин. перерыва между занятиями |
| Физкультминутки | Ежедневно во время статических занятий, 3-5 мин. |
| Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25 мин. |
| Индивидуальная работа по развитию движений | 2 раза в неделю на прогулке 5-10 мин. |
| Гимнастика после дневного сна | Ежедневно 5-6 мин. |
| ООД по физкультуре | 3 раза в неделю по 20-25 мин. |
| Физкультурный досуг  | 1 раз в квартал, 20-25 мин |
| Физкультурный праздник | 2 раза в год, 45 мин. |
| Самостоятельная двигательная активность | Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей |

**Двигательный режим старшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Вид**  |  **Продолжительность** |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно в группе (в теплое время года – на участке), 8-10 мин. |
| Двигательные разминки | Ежедневно во время 10 мин.перерыва между занятиями |
| Физкультминутки | Ежедневно во время статических занятий, 3-5 мин. |
| Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30 мин. |
| Индивидуальная работа по развитию движений | 2 раза в неделю на прогулке 15 мин. |
| Гимнастика после дневного сна | Ежедневно 5-6 мин. |
| ООД по физкультуре | 3 раза в неделю по 25-30 мин. |
| Физкультурный досуг  | 1 раз в месяц, 30-45 мин |
| Физкультурный праздник | 2 раза в год, до 1 час |
| Самостоятельная двигательная активность | Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей |

**Двигательный режим подготовительной к школе группы**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Вид**  |  **Продолжительность** |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно в группе (в теплое время года – на участке), 10-12мин |
| Двигательные разминки | Ежедневно во время 10 мин. перерыва между занятиями |
| Физкультминутки | Ежедневно во время статических занятий, 3 -5мин. |
| Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | Ежедневно 30-40 мин. |
| Индивидуальная работа по развитию движений | 2 раза в неделю на прогулке 15 мин. |
| Гимнастика после дневного сна | Ежедневно 5-6 мин. |
| ООД по физкультуре | 3 раза в неделю по 35 мин. |
| Физкультурный досуг  | 1 раз в месяц, до 40 мин. |
| Физкультурный праздник | 2 раза в год, 1 час |
| Самостоятельная двигательная активность | Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей |