**Спортивный праздник**

*«****Самые веселые старты****»*.

Под торжественную музыку дети входят в зал.

Ведущий:

Начинаем мы свой праздник,

Будут игры, будет смех,

И веселые и забавы

Приготовлены для всех

Дорогие дети сегодня в нашем зале состоится спортивный праздник *«Веселые старты»*. Участники будут соревноваться в быстроте, силе, ловкости, находчивости. А помогать им будут дружные болельщики. Ну а сейчас наши ребята расскажут для чего нужен спорт и что нужно делать, чтобы расти здоровыми и закаленными.

Участвовать в наших соревнованиях будут две команды. Команда *«Солнышко»*

и команда *«Звездочка»*

Оценивать наши соревнования будут судьи. За каждую победу в соревновании команда получает один флажок. У кого больше будет флажков – та команда и победила.

Перед соревнованиями проведем разминку.

Все собрались?

Все здоровы?

Прыгать и играть готовы?

Ну тогда подтянись -

На разминку становись.

Разминка *«Весёлая зарядка»*

Ну а теперь внимание начинаем наши соревнования.

Прошу команды занять свои места:

**1 команда: Наша команда *«Солнышко»***

Наш девиз:

Чтоб расти

И закаляться ни по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься надо нам

И мы уже сегодня сильнее, чем вчера

Физкульт - ура!

Физкукльт- ура!

Физкульт – ура!

**2 команда: Наша команда *«Звездочка»***

Наш девиз:

Спорт мы любим с детских лет!

И будем все здоровы!

Ну-ка дружно детвора

Крикнем все: Физкульт-Ура!

Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования!

Весёлые сказочные эстафеты

Эстафеты

1. «Эстафета *«Пингвинёнок ЛОЛО»*»

Игроки стоят друг за другом, капитаны с мячом в руках ожидают старта. По сигналу зажимают коленями мяч и прыжками на двух ногах продвигаются вперед до стойки. Обратно возвращаются бегом с мячом в руках; встают в конец команды и передает мяч вперед по поднятым над головой рукам игроков. Когда мяч передадут первому игроку, он продолжает эстафету. Эстафета заканчивается тогда, когда мяч вновь окажется в руках у впереди стоящего капитана. По окончанию эстафеты, капитан высоко поднимает мяч над головой.

2. Эстафета *«Тараканьи бега»*.

В каждом забеге по два участника. Один встает на колени, другой обнимает его за талию. В таком положении преодолевают эстафетное расстояние. Развить как можно быстро скорость.

Отдохнуть пришла пора!

Вот еще одна игра,

Вам понравится она,

Вам вопрос хочу задать

Ваше дело отвечать.

Если вы со мной согласны

Отвечайте хором братцы.

Это я, это я,

Это все мои друзья.

Если не согласны вы

То в ответ молчите.

1. Отвечайте хором, вмиг

Кто здесь самый баловник?

2. Я спрошу сейчас у всех

Кто здесь любит песни, смех.

3. Кто привык у вас к порядку,

утром делает зарядку?

4. Кто из вас скажите братцы

забывает умываться?

5. И еще один вопрос

Кто себе не моет нос?

3. «Эстафета *«Паук плетущий паутину»*.

В этой эстафете участвуют сразу 4 участника. Они встают спиной друг другу и сцепляются руками, согнутыми в локтях. В такой сцепке они превращаются в паука, у которого 8 лапок. Теперь пауку необходимо быстро пройти дистанцию и вернуться обратно.

4 Эстафета: *«Колобок горячий»*

Ведущий бросает *«мяч - колобок»* детям, стоящим друг за другом. Поймавший, бросает мяч обратно ведущему и отбегает в конец колонны. Выигрывает команда первая закончившая игру.

Ведущий: Молодцы все участники соревнований были ловкими, быстрыми.

Есть ещё одна игра

Тоже классная она!.

Я начну, а вы кончайте

Хором дружно отвечайте!

1. Кто без рук и без ног,

Самый лучший прыгунок, он и прыгает, и скачет, это наш веселый – *(мячик)*

2. А с утра мы на площадке - Дружно делаем *(зарядку)*

3. Закаляет нас всегда - *(солнце, воздух и вода)*

Видов спорта

Много есть,

Даже всех не перечесть,

Будем мы сейчас играть,

Виды спорта называть.

«Кто назовёт олимпийские зимние виды спорта. Выигрывает последний!».

Зимние олимпийские виды спорта.

Биатлон. Лыжная гонка со стрельбой из винтовки

Кёрлинг. Командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды (*«камни»*) в сторону размеченной на льду мишени (*«дома»*).

Конькобежный спорт. Фигурное катание. Шорт-трек. Скоростной бег на коньках на короткой дорожке). Горнолыжный спорт. Спуск с гор на специальных лыжах. Лыжное двоеборье. Прыжки на лыжах с трамплина и лыжные гонки. Лыжные гонки. Прыжки с трамплина. Сноуборд. Скоростной спуск со склонов *(покрытых снегом или его имитацией)* на специальной доске. Фристайл Вид лыжного спорта. *«Лыжная акробатика»*

Бобслей. Скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах. Скелетон. Спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме. Санный спорт. Это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Хоккей

Ну а теперь продолжим наши соревнования, команды занимайте свои места.

5. Эстафета: *«Скорый поезд»*

Первый участник бежит к флажку, оббегает его и возвращается на место, где за него цепляется второй участник, и дети бегут вдвоём, затем возвращаются и берут третьего и. т. д. до тех пор пока, пока вся команда не пробежит вокруг флажка.

С эстафетой справились отлично,

Быстро бегать – это всем привычно.

А сейчас возьмём мы в руки мяч,

Мастерство оценим передач.

6. Эстафета:  *«Гонка мяча под ногами»*

Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды, наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперёд, встаёт с ним в начале колонны и посылает мяч между ногами и. т. д. Побеждает та команда, которая закончит эстафету быстрее.

7. Эстафета:  *«Гребля на байдарках»*

(Капитаны за рулем – в обруче, подбегают к команде и по одному человеку перевозят к финишу.

8. Эстафета: *«Угощайся»*

Эстафета, эстафета, вместо палочки конфета. Положить конфету на голову, донести ее до финиша и обратно, передать другому.

Вот и закончились наши соревнования. Сейчас судьи подведут итоги. *(Судьи подводят итоги)*.

Звучит музыка. Популярные песни из мультфильмов.

*(Выступление судейской коллегии. Награждение)*

Ведущий: Ну вот и выявили победителей.

Скажем спасибо жюри и зрителям.

Спортсменам – новых побед.

А всем – наш спортивный привет!.*(все вместе)*.

*(Дети торжественно выходят из спортивного зала)*.

**ФОТООТЧЁТ**

 

 

 

