

# "Как сделать прогулки зимой интересными"



Воспитатели: А.П.Сторожилова, А.А.Рыбникова

## **ВЫХОДНОЙ, ВЫХОДНОЙ, ПАПА С МАМОЙ ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ СО МНОЙ!**

Данная информация кратко рассказывает о пользе и рациональности совместных прогулок, организованных родителями с детьми, о значении и влиянии таких прогулок на физическое, умственное, нравственное и эстетическое развитие ребёнка.

Выходной день! Сколько планов и радостных надежд! Наконец вся семья будет целый день вместе. И Вам, товарищи родители, нужно так продумать и построить этот день, чтобы он был одинаково радостен и полезен и вашему ребёнку, и Вам!

Как интересно вместе с родителями сгрести снег, лепить снеговика, сделать горку, покататься на санках, поиграть в снежки.

Кроме радости, такие совместные спортивные развлечения развивают движения ребёнка, укрепляют его организм, способствуют всестороннему развитию.

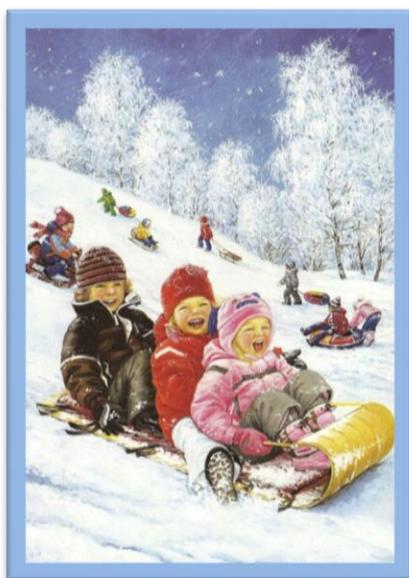
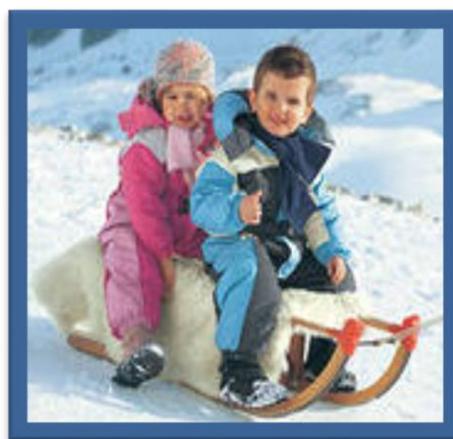
Понаблюдайте с детьми за снегопадом, рассмотрите формы снежинок, отметьте, как они ложатся, образуя снежный покров.

Причудливые хлопья на деревьях, птицы, замёршая речка – красота окружающей природы, покажите её своим детям!

Постарайтесь, чтобы ваши дети получали удовольствие от зимы, поэтому объясните им, что если выпал снег, это вовсе не означает, что они должны оставаться дома - но, конечно, для прогулок у них должна быть подходящая верхняя одежда, чтобы они не замерзли и всегда оставались сухими. И желательно иметь эти вещи не в единственном экземпляре. Когда первый комплект одежды намокнет и дети начнут замерзать, поможет запас сухой одежды, чтобы, передохнув, они снова могли бежать на улицу. Особенно полезно иметь коробку перчаток и варежек. Не пожалейте денег на такую же теплую одежду и обувь для себя и отправляйтесь играть вместе с вашим ребёнком!

### Катание с ледяной горки и на санках

Санки и снег так же неразделимы, как мороженое и вафельный стаканчик. Придумайте разные забавные способы катания. Кататься с горки можно не только на санках - для этой цели прекрасно подходит, например, кусок линолеума. А еще можно сделать своеобразный тобогган. Для этого нужно взять большой



кусок картона и разрезать его таким образом, чтобы оставалось достаточно много места для сидения, передний конец приподнять и завернуть, чтобы ребенку можно было ухватиться за него. Это совсем легонькие «санки», и ребенку с приятелями не составит труда отнести их до ближайшей горки, где они смогут по очереди покататься. А когда эти санки или дети промокнут так сильно, что уже нельзя будет кататься, «тобогган» можно отправить в ближайшую мусорку и со свободными руками весело играть в снежки.



### След в след.

Расскажите ребенку о том, как ходят волки в стае (след в след). А после этого предложите поиграть в догонялки, но с одним условием: тот, кто догоняет, должен преследовать убегающего след в след.

### Снежные создания



Лепить снеговиков - это обычное дело. А вот делаете ли вы снегурочек, маленьких снеговичков, снежных собак, котов или черепах? Этим хорошо заняться, если в творческом процессе участвует несколько человек, вот тогда можно вылепить снежное семейство или целый зоопарк снежных обитателей.



А еще вы можете попытаться сделать черепаху. Если вам хочется, чтобы проезжающие мимо люди еще больше восхищались вашим творением, то принарядите ваших снеговиков. Шапка и шарф вполне традиционные украшения для снеговиков, а что вы думаете о том, чтобы повязать вашей снегурочке на голову платок или

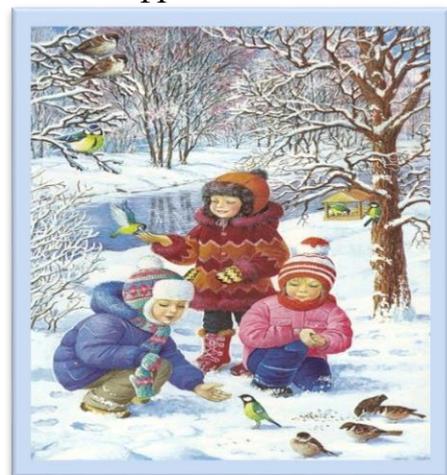
надеть большую дамскую шляпу? Возможно, ей придется кстати кухонный фартук и деревянная ложка. Если вы любите ходить по магазинам, то купите несколько недорогих вещей специально для того, чтобы использовать их для ваших снеговиков после следующего большого снегопада. Если вы играете в снегу с очень





маленькими детишками, делайте снеговичков тоже маленькими, чтобы не утомить ребенка.

С помощью кухонных формочек, пластиковых коробочек от продуктов и горшочков всех размеров можно вылепить формы разной конфигурации, потом скрепить их. Маленькие шарики из снега хорошо соединяются между собой с помощью палочек или зубочисток, и таким образом из них получаются самые различные скульптуры. Покажите вашему ребенку, как соединять фрагменты его скульптурного произведения «снежным клеем», то есть обрызгивая их водой. Если снег пушистый и рассыпается, дети могут добавить к нему воды или положить сделанные формочки в морозильник на несколько часов, чтобы дать им затвердеть. А еще вы с ребенком можете устроить снежный пир для птиц. Сделайте чашечками снежные пирожные и украсьте их настоящим замороженным птичьим кормом.



### Поиск клада.

Эта увлекательная игра требует небольшой подготовительной работы. Вам надо будет заранее купить в ближайшем магазине "клад". Это может быть угощение (маленькая шоколадка, конфетка), игрушка или сувенир. "Сокровище" нужно положить в непромокаемую коробочку (пакетик) и

спрятать под снегом в определенном месте. Лучше всего прятать клад во дворе собственного дома.

По заданию ребенок должен найти клад, руководствуясь вашими подсказками. Подсказки могут быть простые, например, горячо-холодно или более сложные: сделай два шага налево, потом три шага вперед и т.д.



### Варежка-подружка.

Если вашему сыну или дочке хочется пойти погулять по снежку, а рядом нет никого, кто составил бы малышу компанию, предложите ему поиграть с варежкой-подружкой. Возьмите варежку, у которой потеряна пара, - и сделайте ей лицо: из пуговичек - глазки, носик (или нарисуйте лицо). Теперь ваш малыш с удовольствием возьмет на улицу варежку-подружку и почит ее, как играть в снегу.



### Елочные украшения.



Сделайте елочные украшения из цветного льда, залив подкрашенную пищевыми красителями воду в формочки разного размера и формы. Можно использовать обычную воду, но для красоты

добавить в нее ягоды, кусочки апельсина, веточки калины, мишуру и т.п. Украсьте

получившимися игрушка елочку во дворе вашего дома. А еще можно сделать форму из фольги, например, в виде сердца, и заморозить воду в ней.

А если заморозить воду в небольших формочках, то получится вот такие симпатичные кулончики.

Правда, носить их можно будет только на улице в мороз.



**Желаем весело, интересно и с пользой  
проводить  
прогулки с вашим ребёнком!**