**Спортивное мероприятие**

**для детей младшего дошкольного возраста с родителями**

**«Спорт- это сила!»**

                                                       Автор: Ивойлова Александра Альбертовна

***Цель:*** способствовать приобщению детей и родителей к здоровому образу жизни.

***Задачи:***

1. Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и семьей.

2. Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве.

3. Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.

4. Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей.

***Участники:*** дети младшей группы с родителями.

***Оформление:***  оформление плакатом, «Олимпийскими кольцами».

***Оборудование:***  мячи среднего размера, канат, мячи малые, палочки, обручи, кегли, 2 палки, Конструктор.

**Ход праздника**

*(Звучит веселая музыка). Болельщики рассаживаются в спортивном зале, в центр зала выходит ведущий.*

**Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы проводим соревнование — конкурс «Спорт- это сила!». И праздник у нас совместный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители. Встречайте!

*Под музыку команды входят в зал и становятся полукругом.*

Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым – на два. Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желая познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе. И часто выходил победителем. А спорт это и есть: жизнь, здоровье, риск, поиск, победа.

Давайте поближе познакомимся с нашими командами (представление семей).

**Ведущий:** А теперь, наши замечательные мамы.

*(Мамы– делают шаг вперед)*

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам.

**Ведущий:** И, наконец, самые маленькие участники соревнований- наши дети! (дети делают шаг вперед).

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Сегодня на ваших глазах пройдут соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых. Но неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

А у нас в гостях Силач-Силович! Он будет помогать нам справляться с трудными заданиями!

***Силач*:**

1. Мы приходим в детский сад

Чтоб здоровье укреплять

Будем спортом заниматься

Прыгать, бегать и метать.

1. Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Наши мамы,

Мы на старте вместе с вами!

1. Даже утром самым хмурым

Веселит нас физкультура.

И, конечно, очень важно,

Чтоб зарядку делал каждый!

1. Мы хотим быть смелыми

Ловкими, умелыми

С нами детский сад, семья

И весёлая игра.

**Ведущий:**Давайте подбодрим наши команды. А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.

Ребята каждое соревнование начинается с зарядки. Перед любыми соревнованиями необходимо провести разминку, т. е. подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как у серьезных спортсменов. И сейчас наши команды под музыку, во главе мамы, продемонстрируют свои знания и умения выполнять зарядку.

Построение команд для разминки.

**Ведущий:**А теперь нашим дружным, семейным командам, я предлагаю совершить круг почёта.

Командам предоставляется слово (*объявляют название команд и девиз… ).*

**Команда «Улыбка». Девиз:** ***Улыбайся каждый раз, для здоровья это класс!***

**Команда «Радуга». Девиз: *Мы как радуги цвета, неразлучны никогда!***

**Силач:**

Затей у нас большой запас,

И все они, друзья, для вас!

И сейчас без опозданья

Начинаем состязанье.

***1 эстафета «Эстафетная палочка».***

Первые участники команды, с палочкой в руках, бегут по кочкам (кольца), оббегаю конус и также возвращаются обратно, передав эстафетную палочку следующему члену команды.

***2 эстафета «Кто быстрей».***

У каждой мамы в руках кегли. Они должны их расставить до ориентира, взять мяч и вернувшись бегом передать его ребенку. Ребёнок бежит с мячом между кеглей до обруча, оставляет мяч и возвращается обратно. Мама собирает кегли и бежит обратно.

***3 конкурс «Собери шары».***

На середине площадки рассыпаются шары. Мама и ребёнок бегут за шариком, берёт один и кладёт его в тазик на старте и т.д. За 30 сек. команды должны набрать как можно больше шаров.

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я читаю загадки, а вы их отгадываете.

**Ведущий:**Порезвились, поиграли, вы немножечко устали.

Ждут вас новые заданья, проявите-ка внимание!

***Силач:***

***Конкурс загадок.***

 1. Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю. ***(зарядку).***

2. Не обижен, а надут.

Его по полю ведут,

А ударят — нипочем

Не угнаться за. . . ***(мячом).***

3. На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик.

Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!»

Веселая игра. ***(хоккей).***

4. Два березовых коня

По снегу несут меня.

Кони эти рыжи

И зовут их. ***(лыжи*).**

5. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие. ***(коньки).***

6. Взял дубовых два бруска,

два железных полозка.

На бруски набил я планки

Дайте снег. Готовы. ***(санки*).**

7. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой. ***(велосипед).***

**Жюри подводит итоги.**

***4 эстафета "Канат".***

***5 конкурс-эстафета «Построй башню»*.**

***6 эстафета «Бег с ложкой»*.**

Первый участник бежит с ложкой до ёмкости, черпает шарик и бегом возвращается обратно. Выложив шарик в ведёрко, передаёт ложку следующему.

**Ведущий:**А теперь посмотрим с вами, кто быстрее справится с шарами.

***7 эстафета «Боулинг»*.**

**Ведущий:**

Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьи доведут до нас.

(команды для подведения итогов праздника строятся в центре спортивного зала)

**Ведущий:**

И вот подводим мы итоги,

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят ваши дни.

**Ведущий:** Пожалуй, пора дать слово жюри. Сейчас мы узнаем чья команда сегодня стала самой лучшей, дружной и кто из членов команд стал самым быстрым и спортивным.

(Жюри объявляет итоги соревнований. Вручаются грамоты, медали.)

**Ведущий:**

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования,

Обеспечивай успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!

Наш парад, друзья, окончен,

Впереди работа ждет.

Пусть с детьми союз наш прочен

Будет весь этот год.

Под песню «Спорт!» команды и зрители выходят из зала.